

## Temat tygodnia: **Chciałbym być sportowcem** 6.04 – 9.04.2021r.

W tym tygodniu realizujemy materiał z książki:

Karty pracy nr 3 s., 62-67

- *Odkrywam siebie. Przygotowanie do czytania, pisania, liczenia 5 - latki, s. 39.*

### Temat dnia: **Gimnastyka to zabawa**

6.04.2021 r. (wtorek)

Cele główne:

- rozwijanie mowy i pamięci słuchowej,

Cele operacyjne:

- dziecko recytuje wiersz,

1. Zabawa z wykorzystaniem wiersza Małgorzaty Barańskiej. Dziecko wraz z Rodzicem/Opiekunem wykonuje ruchy, o których jest mowa w wierszu.

*Mój kolego, przybij ze mną prawą dłonią piątkę!  
Teraz zrób to lewą dłonią – palców masz dziesiątkę!*

2. Zabawa muzyczno – ruchowa

Rodzic/Opiekun włącza muzykę taneczną, wykonuje ruchy: podskoki, skłony w przód, skłony w bok, obroty, wymachy ramion, a dziecko go naśladuje.

3. Słuchanie wiersza Jadwigi Koczanowskiej *Gimnastyka*

*Gimnastyka to zabawa,  
ale także ważna sprawa,  
bo to sposób jest jedyny,  
żeby silnym być i zwinnym.  
Skłony, skoki i przysiady  
trzeba ćwiczyć – nie da rady!  
To dla zdrowia i urody  
niezawodne są metody.*

Rozmowa na temat wiersza.

- Co trzeba robić, aby być silnym i zwinnym?
- Nauka wiersza fragmentami, metodą ze słuchu, z wykorzystaniem rapowania. Rodzic/Opiekun rapuje po jednym wersie, a dziecko za nim powtarza.

4. Zabawa na świeżym powietrzu

Zabawa ruchowa *Części ciała*, dziecko powtarza tekst mówiony przez Rodzica/Opiekuna, wskazuje wymienione w nim części ciała, przy powtórzeniu zabawy Rodzic/Opiekun zwiększa tempo mówienia wierszyka.

*Głowa, ramiona, kolana, pięty,*

*Kolana, pięty, kolana, pięty.*

*Głowa, ramiona, kolana, pięty,*

*oczy, uszy, usta nos.*

5. Ćwiczenie rozwijające koordynację wzrokowo – ruchową (potrzebna będzie piłka, skakanka)

Toczenie piłki po linii wyznaczonej skakanką.

6. Jakie sporty uprawiają sportowcy przedstawieni na zdjęciach poniżej? (podnoszenie ciężarów, skok o tyczce, skok w dal, gimnastyka artystyczna, pchnięcie kulą, grę w piłkę ręczną, skok wzwyż, grę w siatkówkę)







7. Poznajemy sporty – film animowany dla dzieci

<https://www.youtube.com/watch?v=7zodfY74anc>